

個人、團體及組織效能的七個層次

7

同步性
(SYNCHRONICITY)
愛、和諧

從真正理解「內在創造外在」來行動；專注於為所有人創造積極正面的體驗；在任何事物中都能看見可能性和恩賜。這是「奇妙巧合」的境界。

6

創新
(INNOVATION)
客觀性、開放性

能夠拋開自我、個人目的和既定限制，從多角度探索各種可能性；追求、尋找並專注於問題或目標的最有效解決方案。

5

投入
(ENGAGEMENT)
動力、包容

渴望創造價值並成為貢獻者；享受事業的參與；專注於資產與優勢，而非限制與缺點。

4

勇氣
(COURAGE)
勇氣、決心

願意挑戰先前持有的負面或削弱自身力量的信念與行為，並相信正向未來的可能性（即使當前的證據顯示正向未來的可能性低或不可預測）。

3

挫折
(FRUSTRATION)
憤怒，自我中心主義

專注於與他人對抗（而非合作）；認為外部世界（包括人與環境）必須被抵抗。

2

恐懼
(FEAR)
焦慮，渴望

相信必須自我防範來避免損失、攻擊或失望。

1

絕望
(HOPELESSNESS)
羞恥，沮喪

根本無法看見或朝正向的未來而努力。